

AİLEDE İLETİŞİMİ ETKİLEYEN FAKTÖRLER

**Günümüzde aile içi
iletişimi etkileyen en
önemli faktör
teknolojik ürünlerin
yanlış kullanımıdır.**



- Olayların olumsuz yönlerini çıkarmaya çalışma
- Küçük hataları çok abartma
- Fedakarlığı devamlı karşı taraftan bekleme
- Ortak faaliyetlere gereken önemi vermeme
- Karşıdakinin kendisini ifade etmesine imkan tanımama



YAPMAYALIM !

- Bireylere söz ile baskı kurmaya çalışma
- Abartılı bir şekilde onaylama ve reddetme
- Sık sık öneride bulunma ve kişisel düşünceleri kabule zorlama
- Suçlama, emir verme, tehdit etme
- Samimiyetten uzak kalma, yalan söyleme
- Alay etme, küçük düşürmeye çalışma, fikirlere değer vermeme



ONİKİŞUBAT REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



**Necip Fazıl Mahallesi Kadir Paşa Bulvarı No 3
İç Kapı No 1 Onikisubat / KAHRAMANMARAŞ**



(0344) 216 1660

<http://onikisubatr.am.meb.k12.tr/>

E-mail: onikisubatr.am@gmail.com

AİLE İÇİ İLETİŞİM EL BROŞÜRÜ



Aile İçi İletişim Neden Önemlidir?

Çünkü bireyin ilk deneyimlerini kazandığı, ilk tutum ve davranışların belirlendiği ortam ailesidir.



İyi bir iletişimin gerçekleştiği aile ortamında çocuklar daha özerk ve bağımsız bir kişilik geliştirirler.



İletişim doğru bir şekilde sağlandığında insanlar karşdakinin duygu ve düşüncelerini anlayabilir hale gelir.

ETKİLİ İLETİŞİM NASIL SAĞLANIR?

Kıyaslamayın

Zaman Ayırın

Sevin

Öfkelenmeyin

Destekleyin

Etiketlemeyin

Empati Kurun

Tutarlı Olun

Beden Dili Kullanın



İLETİŞİMDE DİKKAT ETMEMİZ GEREKEN HUSUSLAR

- **Empati Kurmak**
- **Dikkatle Dinlemek**
- **Sözünü Kesmemek**
- **Göz Teması Kurmak**
- **Ben Dili, Sen Dili**



Sevginin en güçlü halidir aile.